Копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 24
Ушкалова Е.Н

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

7 день

07.04.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**20,29**	**20,15**	**87,98**	**601,10**			**101-76**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**23,08**	**23,18**	**99,74**	**684,97**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

7 день

07.04.25

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,05	9,80	172,30	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**790**	**26,68**	**23,97**	**107,04**	**713,15**			**101-76**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	**930**	**30,90**	**27,70**	**123,08**	**842,97**			**101-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 24 Умалова Е.Н

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

7 день

07.04.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	**500**	**20,29**	**20,15**	**87,98**	**601,10**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:	**800**	**28,23**	**30,24**	**172,60**	**1059,51**			**137-76**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
Итого:	**550**	**23,08**	**23,18**	**99,74**	**684,97**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**			
Всего:	**900**	**32,31**	**38,15**	**197,82**	**1208,08**			**137-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 24 Уникалова Е.Н

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

7 день

07.04.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,05	9,80	172,30	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	**790**	**26,68**	**23,97**	**107,04**	**713,15**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:	**1090**	**34,62**	**34,06**	**191,66**	**1171,56**			**137-76**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	**930**	**30,90**	**27,70**	**123,08**	**842,97**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**			
Всего:	**1280**	**41,46**	**42,15**	**232,15**	**1449,07**			**137-76**

Зав. производством:

Экономист по ценам: