

MOY

CU No 24

Ушкова Е.Н.

Конный двор  
Сул-



«Венера»

Иванова И.В.

## 4 день

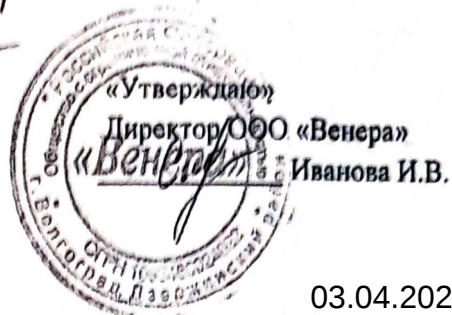
03.04.2025

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:



Копия верна  
См.



## МЕНЮ

4 день

03.04.2025

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                            |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                    | 60         | 0,84         | 3,55         | 4,98               | 55,15         | ТТК<br>№543    |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>ТТК №204                        | 200        | 2,35         | 1,80         | 12,00              | 68,70         | ТТК<br>№204    |                         |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                                     | 90         | 10,25        | 10,40        | 9,80               | 156,60        | ТТК<br>№563    |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129                     | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20              | 244,50        | ТТК<br>№129    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№241    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50              | 71,00         | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02              | 52,00         | ТТК №7         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>760</b> | <b>23,10</b> | <b>25,56</b> | <b>100,50</b>      | <b>705,95</b> |                |                         | <b>101-76</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                            |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                    | 100        | 1,42         | 3,60         | 8,29               | 91,92         | ТТК<br>№543    |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>ТТК №204                        | 250        | 2,90         | 2,30         | 18,00              | 105,90        | ТТК<br>№204    |                         |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                                     | 100        | 11,40        | 11,60        | 10,90              | 174,00        | ТТК<br>№563    |                         |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129                     | 180        | 6,12         | 10,90        | 41,04              | 293,40        | ТТК<br>№129    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                           | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | ТТК<br>№241    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                       | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67         | ТТК №6         |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                     | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36              | 69,33         | ТТК №7         |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>910</b> | <b>27,82</b> | <b>29,28</b> | <b>125,91</b>      | <b>887,22</b> |                |                         | <b>101-76</b> |
|                                                             |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |                |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |                |                         |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ МБОУ № 24  
Иванова И.В.Копия верна  
Служба

Утверждаю

Директор МОУ «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

03.04.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                  | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК №4      |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 150        | 12,00        | 19,00        | 29,40              | 312,00         | ТТК №67     |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>16,93</b> | <b>19,60</b> | <b>67,21</b>       | <b>500,98</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11         | ТТК №634    |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>       | <b>458,41</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>800</b> | <b>24,87</b> | <b>29,69</b> | <b>151,81</b>      | <b>959,39</b>  |             |                             | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ                                                                                                  | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК №4      |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 200        | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00         | ТТК №67     |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК №302    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>550</b> | <b>20,93</b> | <b>24,20</b> | <b>80,71</b>       | <b>614,98</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76         | ТТК №634    |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,93</b> | <b>14,79</b> | <b>111,42</b>      | <b>620,06</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>900</b> | <b>31,86</b> | <b>38,99</b> | <b>192,13</b>      | <b>1235,04</b> |             |                             | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 24

Иванова И.В.

личная серия  
Сей

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

03.04.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                        | 60          | 0,84         | 3,55         | 4,98           | 55,15            | ТТК<br>№543    |                             |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204                                                                               | 200         | 2,35         | 1,80         | 12,00          | 68,70            | ТТК<br>№204    |                             |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                                                                                         | 90          | 10,25        | 10,40        | 9,80           | 156,60           | ТТК<br>№563    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 150         | 5,10         | 9,15         | 34,20          | 244,50           | ТТК<br>№129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00            | ТТК<br>№241    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 30          | 2,40         | 0,30         | 14,50          | 71,00            | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02          | 52,00            | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>760</b>  | <b>23,10</b> | <b>25,56</b> | <b>100,50</b>  | <b>705,95</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,40          | 348,11           | ТТК<br>№634    |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30           | 360            | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b>  | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>   | <b>458,41</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1060</b> | <b>31,04</b> | <b>35,65</b> | <b>185,1</b>   | <b>1164,36</b>   |                |                             | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                        | 100         | 1,42         | 3,60         | 8,29           | 91,92            | ТТК<br>№543    |                             |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204                                                                               | 250         | 2,90         | 2,30         | 18,00          | 105,90           | ТТК<br>№204    |                             |               |
| КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563                                                                                         | 100         | 11,40        | 11,60        | 10,90          | 174,00           | ТТК<br>№563    |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                            | 180         | 6,12         | 10,90        | 41,04          | 293,40           | ТТК<br>№129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                  | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00            | ТТК<br>№241    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,67            | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                         | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36          | 69,33            | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>910</b>  | <b>27,82</b> | <b>29,28</b> | <b>125,91</b>  | <b>887,22</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |             |              |              |                |                  |                |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                               | 150         | 10,83        | 14,79        | 83,22          | 509,76           | ТТК<br>№634    |                             |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30           | 360            | <b>2011</b>                 |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b>  | <b>10,93</b> | <b>14,79</b> | <b>111,42</b>  | <b>620,06</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>1260</b> | <b>38,75</b> | <b>44,07</b> | <b>237,33</b>  | <b>1507,28</b>   |                |                             | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: