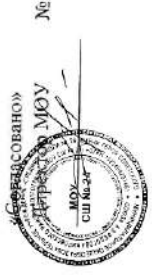


КОПИЯ БЕРНА
Директор
Погосова А. В.



МЕНЮ

9 день

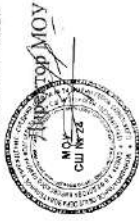
10.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-9</i>							
90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,27	87,98	601,10			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-9</i>							
100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,26	99,74	684,97			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

ЮЛИЯ БЕРНА
Директор
ул. Соснов, А.В.



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

9 день

10.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
<i>Завтрак</i>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	500	20,27	20,15	87,98	601,10			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:	800	30,41	31,54	170,28	1072,71			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена								
ВАРИАНТ-9								
<i>Завтрак</i>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
Итого:	550	23,06	23,26	99,74	684,97			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:	900	36,19	39,35	208,86	1318,23			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

ЮЛИЯ ВЕРНА
доктор
А.В. А.



ООО «Венера»
Погозова А.В.

МЕНЮ
9 день

10.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №66		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №67		
700	25,31	24,62	95,61	691,33			101-70
ИТОГО:							
ОБЕД для обучающихся							
возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №66		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №67		
840	30,84	30,40	115,78	842,98			101-70
ИТОГО:							
Зав. производством:							
							Экономист по ценам:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ
 №

«Утверждено»
 Директор ООБ «Венера»
 Потосова А.В.

МЕНЮ

9 день

10.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
700	25,31	24,62	95,61	691,33			
Полдник							
100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
300	10,14	11,39	82,30	471,61			
1000	35,45	36,01	177,91	1162,94			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
840	30,84	30,40	115,78	842,98			
Полдник							
150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
350	13,13	16,09	109,12	633,26			
1190	43,97	46,49	224,9	1476,24			136-12

Экономист по ценам:

Зав. производством: