

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Утверждено»  
Директор ООС «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

7 день

08.10.2024

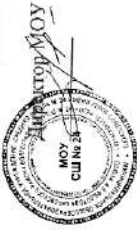
Вывод г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b><i>ВАРИАНТ-7</i></b>							
200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>20,30</b>	<b>81,65</b>	<b>546,78</b>			<b>101-70</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b><i>ВАРИАНТ-7</i></b>							
250	10,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>550</b>	<b>21,75</b>	<b>23,70</b>	<b>88,75</b>	<b>601,98</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»



№

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
СЛОСОВА А.В.



«Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

**7 день**

**08.10.2024**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<i>Завтрак</i>							
200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515							
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380							
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66							
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>20,30</b>	<b>81,65</b>	<b>546,78</b>		
<i>Лоподник</i>							
100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА							
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА							
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>		
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>27,49</b>	<b>30,39</b>	<b>166,27</b>	<b>1005,19</b>		<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<i>Завтрак</i>							
250	10,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515							
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380							
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66							
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,75</b>	<b>23,70</b>	<b>88,75</b>	<b>601,98</b>		
<i>Лоподник</i>							
150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА							
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА							
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>		
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>32,31</b>	<b>38,15</b>	<b>197,82</b>	<b>1208,08</b>		<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

КОПИЯ БЕРН  
Директор  
Прососова А.В.



Директор МОУ  
«Ветера»  
Прососова А.В.

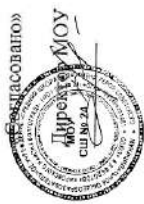
### МЕНЮ

7 день

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник ретелгур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ: КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>24,50</b>	<b>22,66</b>	<b>97,52</b>	<b>673,75</b>			<b>101-70</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ: КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>30,80</b>	<b>26,20</b>	<b>122,48</b>	<b>830,47</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**7 день**

08.10.2024

Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>24,50</b>	<b>22,66</b>	<b>97,52</b>	<b>673,75</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>		
<b>Всего:</b>	<b>1060</b>	<b>32,44</b>	<b>32,75</b>	<b>182,14</b>	<b>1132,16</b>		<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>30,80</b>	<b>26,20</b>	<b>122,48</b>	<b>830,47</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>		
<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>41,36</b>	<b>40,65</b>	<b>231,55</b>	<b>1436,57</b>		<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: