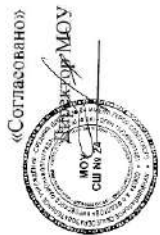




ОЛИГА ВЕРНА  
директор  
Ирина А.В. Сидорова



№



Венера  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
**6 день**

21.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<i>Завтрак</i>							
90	10,2	11,0	9,8	170,8	ТТК №77		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №66		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,22</b>	<b>87,98</b>	<b>615,30</b>			
<i>Полдник</i>							
100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
200	0,20	0,20	27,50	112,70		<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>26,88</b>	<b>177,46</b>	<b>1060,66</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<i>Завтрак</i>							
100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №66		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,86</b>	<b>101,24</b>	<b>719,37</b>			
<i>Полдник</i>							
150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
200	0,20	0,20	27,50	112,70		<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>		
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,85</b>	<b>32,95</b>	<b>214,69</b>	<b>1288,97</b>		<b>136-12</b>

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»

М.П. Директор МОУ  
С/Ш № 3

№

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Горюхова А.В.



«Горюхова А.В.»  
Директор МОУ  
С/Ш № 3

Неросова А.В.

### МЕНЮ

6 день

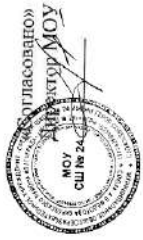
21.10.2024

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>								
<i><b>ВАРИАНТ-6</b></i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>22,37</b>	<b>22,58</b>	<b>99,11</b>	<b>691,10</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<i><b>ВАРИАНТ-6</b></i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>26,88</b>	<b>29,12</b>	<b>112,18</b>	<b>814,45</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*



№

**МЕНЮ**

**6 день**

**21.10.2024**



Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<i>Обед</i>							
60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44		
150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>730</b>	<b>22,37</b>	<b>22,58</b>	<b>99,11</b>	<b>691,10</b>			
<i>Полдник</i>							
100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>1030</b>	<b>29,03</b>	<b>29,18</b>	<b>188,59</b>	<b>1136,46</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<i>Обед</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44		
200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>870</b>	<b>26,88</b>	<b>29,12</b>	<b>112,18</b>	<b>814,45</b>			
<i>Полдник</i>							
150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>1220</b>	<b>35,87</b>	<b>37,81</b>	<b>225,63</b>	<b>1384,05</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*