

«Согласовано»



№

КОТИЯ БЕРНА
Директор
Погосова А.В.



ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

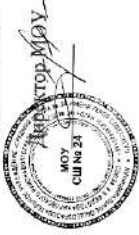
04.10.2024

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-5</i>								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,15	15,10	86,55	615,03			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-5</i>								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	23,15	18,10	96,75	704,63			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

ОЛИГА ВЕРНА
директор
«Венера»



«Венера»
Порохова А.В.

МЕНЮ

5 день

04.10.2024

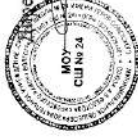
Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор пак рецеп тур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
<i>Завтрак</i>							
200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514		
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514							
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6							
Итого:	20,15	15,10	86,55	615,03			
<i>Полдник</i>							
100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ							
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ							
300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Итого:	29,56	21,9	159,75	1006,13			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
<i>Завтрак</i>							
250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514							
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6							
Итого:	23,15	18,10	96,75	704,63			
<i>Ланч</i>							
150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ							
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ							
350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Итого:	35,91	27,47	192,38	1221,93			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Пестова А. В.



«Генерал»
Пестов А. В.

МЕНЮ
5 день

04.10.2024

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептура	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
ИТОГО:	720	22,42	23,21	97,07	674,02			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	860	27,18	29,12	111,42	807,91			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

Директор ФБУ «Ветеринария»
Погосова А.В.

ОЛИЯ ВЕРНА
Инструктор
3830088 А.В.



«Утверждено»
Директор ФБУ «Ветеринария»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

04.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Калорий ккал	№ рецептур	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-5							
<i>Обед</i>							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	ТТК №67		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	ТТК №7		
Итого:	720	22,42	23,21	97,07			
<i>Полдник</i>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20			
Всего:	1020	31,83	30,01	170,27			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-5							
<i>Обед</i>							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	ТТК №2		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	ТТК №7		
Итого:	860	27,18	29,12	111,42			
<i>Полдник</i>							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63			
Всего:	1210	39,94	38,49	207,05			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: