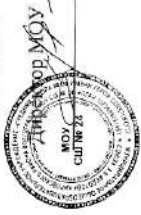


«Согласовано»



№

КОТИЯ БЕРНА
Директор
Погосова А.В.



ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

18.10.2024

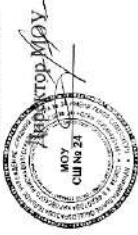
5 день

| Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецептур | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|--------------|--------------|--------------------|------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| 200/50 | 15,90 | 14,60 | 50,20 | 436,70 | ТТК №514 | | |
| 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 20,15 | 15,10 | 86,55 | 615,03 | | | 101-70 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| 250/50 | 18,90 | 17,60 | 60,40 | 526,30 | ТТК №514 | | |
| 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 23,15 | 18,10 | 96,75 | 704,63 | | | 101-70 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

ОЛИЯ ВЕРНА
Директор
«Венера»



«Венера»
Порохова А.В.

МЕНЮ

5 день 18.10.2024

| Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор пак рецеп тур | Цена руб |
|--|--------------|--------------|---------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 200/50 | 15,90 | 14,60 | 50,20 | 436,70 | ТТК №514 | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | | | | | | | |
| 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | | | | | | | |
| 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | | | | | | | |
| Итого: | 20,15 | 15,10 | 86,55 | 615,03 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | |
| 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | | | | |
| 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Итого: | 29,56 | 21,9 | 159,75 | 1006,13 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 250/50 | 18,90 | 17,60 | 60,40 | 526,30 | ТТК №514 | | |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514 | | | | | | | |
| 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | | | | | | | |
| 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | | | | | | | |
| Итого: | 23,15 | 18,10 | 96,75 | 704,63 | | | |
| <i>Ланч</i> | | | | | | | |
| 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | |
| 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | | | | | | | |
| 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Итого: | 35,91 | 27,47 | 192,38 | 1221,93 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Пестовова А. В.



«Генерал»

Пестовова А. В.

МЕНЮ

5 день

18.10.2024

| Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептура | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 720 | 22,42 | 23,21 | 97,07 | 674,02 | | | 101-70 |
| Обед для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 860 | 27,18 | 29,12 | 111,42 | 807,91 | | | 101-70 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

Директор ФБУ

ОЛГА ВЕРНА
директор
3830008 А.В.



«Венера»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

18.10.2024

| Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод г | Калорий ккал | № рецептур | Сбор ник рецеп тур | Цена руб |
|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| 200 | 1,60 | 3,00 | 8,00 | 70,40 | ТТК №67 | | |
| 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| 55 | 4,35 | 0,55 | 26,57 | 130,14 | ТТК №66 | | |
| 55 | 3,63 | 0,66 | 18,70 | 95,33 | ТТК №67 | | |
| 720 | 22,42 | 23,21 | 97,07 | 674,02 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| 1020 | 31,83 | 30,01 | 170,27 | 1065,12 | | | 136-12 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | | |
| 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №66 | | |
| 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №67 | | |
| 860 | 27,18 | 29,12 | 111,42 | 807,91 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| 1210 | 39,94 | 38,49 | 207,05 | 1325,21 | | | 136-12 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: