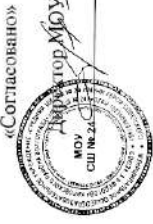


КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Потосова А.В.



№

Директор МДОУ

СШ №21

«Венера»

Потосова А.В.

**МЕНЮ**

4 день

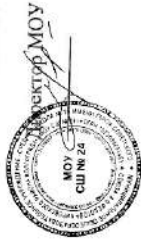
03.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калории	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>500</b>	<b>15,33</b>	<b>15,20</b>	<b>67,91</b>	<b>450,28</b>			<b>101-70</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>550</b>	<b>17,13</b>	<b>17,50</b>	<b>73,51</b>	<b>516,88</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Сотласовано»



№

ОТИЯ ВЕРНА  
директор

Погозова А.В.



«Венера»  
Погозова А.В.

### МЕНЮ

4 день

03.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,33</b>	<b>15,20</b>	<b>67,91</b>	<b>450,28</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,27</b>	<b>25,29</b>	<b>152,51</b>	<b>908,69</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,13</b>	<b>17,50</b>	<b>73,51</b>	<b>516,88</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>28,06</b>	<b>32,29</b>	<b>184,93</b>	<b>1136,94</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Тоголова А.В.



Тоголова А.В.

**МЕНЮ**

**4 день**

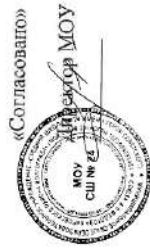
**03.10.2024**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор лик рецептур	Цена руб
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543		
200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>760</b>	<b>22,21</b>	<b>25,61</b>	<b>98,22</b>	<b>698,0</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543		
250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>910</b>	<b>26,9</b>	<b>31,66</b>	<b>120,02</b>	<b>857,2</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*



«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

4 день

03.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	Калорий ккал	№ рецептур	Сбор ник рецепт тур	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543		
200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22,21</b>	<b>25,61</b>	<b>98,22</b>			
<b>Полдник</b>							
100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1060</b>	<b>30,15</b>	<b>35,7</b>	<b>182,82</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543		
250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>26,9</b>	<b>31,66</b>	<b>120,02</b>			
<b>Полдник</b>							
150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1260</b>	<b>37,8</b>	<b>46,45</b>	<b>231,44</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: