

«Согласовано»
 М.П. директор МБОУ
 № _____

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Потосова А.В.

Удостоверяю
 Директор
 Потосова А.В.
 «Венера»
 Тогосова А.В.

МЕНЮ
 4 день

14.11.2024

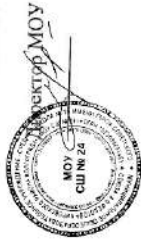
Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калории кость	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
500	15,33	15,20	67,91	450,28			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
550	17,13	17,50	73,51	516,88			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Сотласовано»



№

Директор МОУ

ОТИЯ ВЕРНА
директор
Толочес А. В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

14.11.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,33	15,20	67,91	450,28			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:	800	23,27	25,29	152,51	908,69			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
<i>Завтрак</i>								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,13	17,50	73,51	516,88			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:	900	28,06	32,29	184,93	1136,94			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Тогозова А.В.



Тогозова А.В.

МЕНЮ

4 день

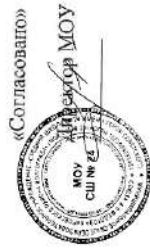
14.11.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор лик рецептур	Цена руб
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543		
200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
760	22,21	25,61	98,22	698,0			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543		
250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
910	26,9	31,66	120,02	857,2			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)



«Согласовано»
 МОУ «Школа № 45»
 директор МОУ
 №



«Венера»
 ООО «Венера»
 директор ООО «Венера»
 А.В. Дюгосова

МЕНЮ

4 день

14.11.2024

Выход	Белки,	Жиры,	Углевода,	Калорий	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена руб
г	г	г	г	г		тур	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	ТТК №543		55,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	ТТК №204		60,70
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	ТТК №563		156,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	ТТК №129		244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	ТТК №241		58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	ТТК №6		71,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	ТТК №7		52,00
Итого:	760	22,21	25,61	98,22			698,0
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	ТТК №41		348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60			458,41
Всего:	1060	30,15	35,7	182,82			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	ТТК №543		91,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	ТТК №204		75,90
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	ТТК №563		174,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	ТТК №129		293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	ТТК №241		58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №6		94,67
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	ТТК №7		69,33
Итого:	910	26,9	31,66	120,02			857,2
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	ТТК №41		509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42			620,06
Всего:	1260	37,8	46,45	231,44			1477,26

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)