

«Согласовано»



№

МЕНЮ

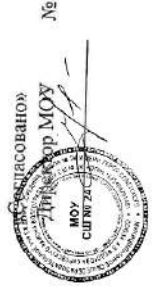
11 день

20.12.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II								
<i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из риса и	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	504	20,26	20,80	63,82	476,27			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	804	27,87	26,4	138,52	856,47			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена								
ВАРИАНТ-II								
<i>Завтрак</i>								
КАША вязкая молочная из риса и	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	564	22,55	24,10	77,85	554,83			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	914	33,51	32,27	174,98	1061,23			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

11 день

20.12.2024

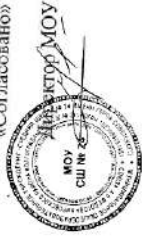
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-II								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	700	23,03	22,72	95,69	670,68			101-70
Обед для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-I								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	860	28,08	29,72	110,42	805,01			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ОЛИГА ВЕРИНА
директор
ЧУУ «А.В.М.»

«Согласовано»



№

директор МОУ



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

11 день

20.12.2024

Выход	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	№ рецептур	Сбор	Цена
г	г	г	г		ник	руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-II						
<i>Обед</i>						
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7
Итого:	700	23,03	22,72	95,69	670,68	
<i>Полдник</i>						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	2011
Всего:	1000	30,64	28,32	170,39	1050,88	136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-II						
<i>Обед</i>						
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7
Итого:	860	28,08	29,72	110,42	805,01	
<i>Полдник</i>						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	2011
Всего:	1210	39,04	37,89	207,55	1311,41	136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: