



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



«Согласовано»  
Директор МОУ  
№

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

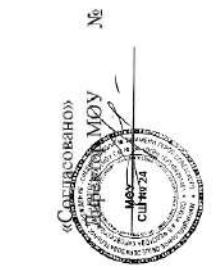
**1 день**

23.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<i>Завтрак</i>							
200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>640</b>	<b>15,24</b>	<b>15,00</b>	<b>87,88</b>	<b>502,70</b>			
<i>Полдник</i>							
100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>940</b>	<b>23,18</b>	<b>25,09</b>	<b>172,5</b>	<b>961,11</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<i>Завтрак</i>							
250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
<b>695</b>	<b>17,10</b>	<b>18,25</b>	<b>98,60</b>	<b>569,40</b>			
<i>Полдник</i>							
150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>1045</b>	<b>27,66</b>	<b>32,7</b>	<b>207,67</b>	<b>1175,5</b>			<b>136-12</b>

Экономист по ценам:

Зав. производством:



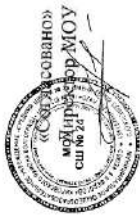
№ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
1 день  
23.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>							
<i><b>ВАРИАНТ-1</b></i>							
60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>800</b>	<b>27,5</b>	<b>26,99</b>	<b>111,36</b>	<b>804,23</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<i><b>ВАРИАНТ-1</b></i>							
100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>930</b>	<b>32,74</b>	<b>33,34</b>	<b>127,88</b>	<b>947,37</b>			<b>101-70</b>
<b>Зав. производством:</b>							
<b>Экономист по ценам:</b>							

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_





№

ЮЛИЯ ВЕРНА  
директор  
Погосова А.В. И.И.«Велера»  
ООО  
Погосова А.В.**МЕНЮ**  
1 день

23.12.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<i>Обед</i>								
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>27,5</b>	<b>26,99</b>	<b>111,36</b>	<b>804,23</b>			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1100</b>	<b>35,44</b>	<b>37,08</b>	<b>195,98</b>	<b>1262,64</b>			<b>136-12</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<i>Обед</i>								
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>32,74</b>	<b>33,34</b>	<b>127,88</b>	<b>947,37</b>			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>43,3</b>	<b>47,79</b>	<b>236,95</b>	<b>1553,47</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: