

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Патросова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ
№



Директор ФГБУН «Всероссийский центр по спортивной диетологии и безопасности питания» Патросова А.В.

МЕНЮ

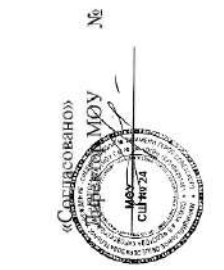
1 день

25.11.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
<i>Завтрак</i>							
200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
640	15,24	15,00	87,88	502,70			
<i>Полдник</i>							
100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
300	7,94	10,09	84,62	458,41			
940	23,18	25,09	172,5	961,11			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
<i>Завтрак</i>							
250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
695	17,10	18,25	98,60	569,40			
<i>Полдник</i>							
150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
350	10,56	14,45	109,07	606,10			
1045	27,66	32,7	207,67	1175,5			136-12

Экономист по ценам:

Зав. производством:



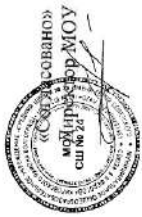
МЕНЮ

1 день

25.11.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
800	27,5	26,99	111,36	804,23			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
930	32,74	33,34	127,88	947,37			101-70
Зав. производством:							
Экономист по ценам:							

(Handwritten signature)



№

ЮЛИЯ ВЕРНА
директор
Погосова А.В.



«Утверждено»
«Ветеринар»
Погосова А.В.

МЕНЮ 1 день

25.11.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калории кВт	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
<i>Обед</i>								
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	800	27,5	26,99	111,36	804,23			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:	1100	35,44	37,08	195,98	1262,64			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-1								
<i>Обед</i>								
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	930	32,74	33,34	127,88	947,37			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:	1280	43,3	47,79	236,95	1553,47			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: