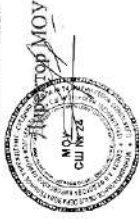




«Согласовано»



№

ЮЛИЯ БЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

**МЕНЮ**

**9 день**

**18.12.2024**

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<i>Завтрак</i>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,27</b>	<b>20,15</b>	<b>87,98</b>	<b>601,10</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>30,41</b>	<b>31,54</b>	<b>170,28</b>	<b>1072,71</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<i>Завтрак</i>								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,06</b>	<b>23,26</b>	<b>99,74</b>	<b>684,97</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>36,19</b>	<b>39,35</b>	<b>208,86</b>	<b>1318,23</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

ЮЛИЯ ВЕРНА  
директор  
Погозова А.В.



ООО «Венера»  
Погозова А.В.

### МЕНЮ 9 день

18.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №66		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №67		
<b>700</b>	<b>25,31</b>	<b>24,62</b>	<b>95,61</b>	<b>691,33</b>			<b>101-70</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №66		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №67		
<b>840</b>	<b>30,84</b>	<b>30,40</b>	<b>115,78</b>	<b>842,98</b>			<b>101-70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 №

«Утверждено»  
 Директор ООБ «Венера»  
 Потосова А.В.

**МЕНЮ**

9 день

18.12.2024

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
г	г	г	г				
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1		
200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>700</b>	<b>25,31</b>	<b>24,62</b>	<b>95,61</b>	<b>691,33</b>			
<b>Итого:</b>							
<b>Полдник</b>							
100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>1000</b>	<b>35,45</b>	<b>36,01</b>	<b>177,91</b>	<b>1162,94</b>			<b>136-12</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>840</b>	<b>30,84</b>	<b>30,40</b>	<b>115,78</b>	<b>842,98</b>			
<b>Итого:</b>							
<b>Полдник</b>							
150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>1190</b>	<b>43,97</b>	<b>46,49</b>	<b>224,9</b>	<b>1476,24</b>			<b>136-12</b>
<b>Итого:</b>							

Экономист по ценам:

Зав. производством: