



ОЛИГА БЕРНА
директор
госзаза А.В.



МЕНЮ
10 день

25.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
<i>Завтрак</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,20	19,60	72,05	529,03			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:	800	23,76	26,0	162,23	971,99			136,12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
<i>Завтрак</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	21,20	24,20	87,55	643,03			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:	900	30,09	32,69	201,70	1210,23			136,12

Экономист по ценам:

Зав. производством:

(Handwritten signature)

«Согласовано»

№

МФУ



КОТЛЯ ВЕРНА
Центр
Полосова А.В.



Директор ООО «Венера»
Полосова А.В.

МЕНЮ
10 день

25.10.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
200	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
710	28,24	22,92	100,28	687,90			101-70
ИТОГО:							
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
250	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
850	33,09	29,06	118,78	830,80			101-70
ИТОГО:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ
10 день
25.10.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смены	Выход г	Белки,		Жиры,		Углево -ды, г	Калори и ностр.	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
		г	г	г	г					
ВАРИАНТ-10										
<i>Обед</i>										
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47				
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116				
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7				
Итого:	710	28,24	22,92	100,28	687,90					
<i>Полдник</i>										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360			2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96					
Всего:	1010	34,8	29,32	190,46	1130,86					136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смены										
ВАРИАНТ-10										
<i>Обед</i>										
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47				
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116				
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7				
Итого:	850	33,09	29,06	118,78	830,80					
<i>Полдник</i>										
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360			2011	
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20					
Всего:	1200	41,98	37,55	232,93	1398,0					136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: