

### Экономист по ценам:

Сотня Верна  
СВ



№



## МЕНЮ

1 день

20.01.2025

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептур  | Сбор-<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                    |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                            | 60         | 0,84         | 3,55         | 4,98                | 55,15         | ТТК<br>№543 |                          |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43      | 200        | 6,08         | 4,56         | 16,00               | 130,40        | ТТК<br>№43  |                          |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №562        | 90/30      | 10,30        | 10,60        | 14,10               | 195,60        | ТТК<br>№562 |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129             | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20               | 244,50        | ТТК<br>№129 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50               | 71,00         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                             | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36               | 69,33         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>800</b> | <b>27,54</b> | <b>28,64</b> | <b>112,14</b>       | <b>823,98</b> |             |                          | <b>101-76</b> |
| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                    |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                            | 100        | 1,42         | 3,60         | 8,29                | 91,92         | ТТК<br>№543 |                          |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43      | 250        | 7,30         | 5,70         | 20,00               | 163,00        | ТТК<br>№43  |                          |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ ТТК №562        | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50               | 227,30        | ТТК<br>№562 |                          |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ ТТК №129             | 180        | 6,12         | 10,90        | 41,04               | 293,40        | ТТК<br>№129 |                          |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК<br>№241                   | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00               | 58,00         | ТТК<br>№241 |                          |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                               | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32               | 94,67         | ТТК №6      |                          |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                             | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02               | 52,00         | ТТК №7      |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>930</b> | <b>32,86</b> | <b>33,76</b> | <b>129,17</b>       | <b>980,29</b> |             |                          | <b>101-76</b> |
|                                                     |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                     |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                     |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                     |            |              |              |                     |               |             |                          |               |
|                                                     |            |              |              |                     |               |             |                          |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



№

Копия верна  
Сур«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

1 день

20.01.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 150        | 12,00        | 19,00        | 27,40              | 312,00         | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 142,00         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>510</b> | <b>18,01</b> | <b>19,60</b> | <b>73,71</b>       | <b>525,58</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42              | 348,11         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>       | <b>458,41</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>810</b> | <b>25,95</b> | <b>29,69</b> | <b>158,33</b>      | <b>983,99</b>  |             |                         | <b>137-76</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ                                                                                                 | 100        | 1,07         | 0,00         | 2,33               | 13,58          | ТТК<br>№27  |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                                           | 200        | 16,00        | 23,60        | 42,90              | 426,00         | ТТК<br>№67  |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                                                                          | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00          | ТТК<br>№302 |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                           | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33         | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>550</b> | <b>21,22</b> | <b>24,10</b> | <b>81,38</b>       | <b>615,91</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                |             |                         |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                 | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87              | 495,80         | ТТК<br>№631 |                         |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                               | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20              | 110,30         | 360         | <b>2011</b>             |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>      | <b>606,10</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   | <b>900</b> | <b>31,78</b> | <b>38,55</b> | <b>190,45</b>      | <b>1222,01</b> |             |                         | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Копия Ветеринар  
Сиф«Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

1 день

20.01.2025

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы      | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп-<br>тур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                       |             |              |              |               |                  |                |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |             |              |              |               |                  | ТТК<br>№543    |                              |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                               | 60          | 0,84         | 3,55         | 4,98          | 55,15            |                |                              |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>ТТК №43                                                                         | 200         | 6,08         | 4,56         | 16,00         | 130,40           | ТТК №43        |                              |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК<br>№562                                                                           | 90/30       | 10,30        | 10,60        | 14,10         | 195,60           | ТТК<br>№562    |                              |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                                   | 150         | 5,10         | 9,15         | 34,20         | 244,50           | ТТК<br>№129    |                              |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                         | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00         | 58,00            | ТТК<br>№241    |                              |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 30          | 2,40         | 0,30         | 14,50         | 71,00            | ТТК №6         |                              |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,33            | ТТК №7         |                              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>800</b>  | <b>27,54</b> | <b>28,64</b> | <b>112,14</b> | <b>823,98</b>    |                |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |             |              |              |               |                  | ТТК №631       |                              |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                        | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,42         | 348,11           |                |                              |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                                      | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30           | 360            | 2011                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>300</b>  | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>    |                |                              |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1100</b> | <b>35,48</b> | <b>38,73</b> | <b>196,76</b> | <b>1282,39</b>   |                |                              | <b>137-76</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |             |              |              |               |                  |                |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                       |             |              |              |               |                  |                |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |             |              |              |               |                  | ТТК<br>№543    |                              |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                                                                               | 100         | 1,42         | 3,60         | 8,29          | 91,92            |                |                              |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)<br>ТТК №43                                                                         | 250         | 7,30         | 5,70         | 20,00         | 163,00           | ТТК №43        |                              |               |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК<br>№562                                                                           | 100/30      | 12,70        | 12,80        | 15,50         | 227,30           | ТТК<br>№562    |                              |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129                                                                                   | 180         | 6,12         | 10,90        | 41,04         | 293,40           | ТТК<br>№129    |                              |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                                                                                         | 200         | 0,18         | 0,00         | 15,00         | 58,00            | ТТК<br>№241    |                              |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                                                  | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,67            | ТТК №6         |                              |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                                                                                | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,00            | ТТК №7         |                              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>930</b>  | <b>32,86</b> | <b>33,76</b> | <b>129,17</b> | <b>980,29</b>    |                |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |             |              |              |               |                  | ТТК №631       |                              |               |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                                                                                                        | 150         | 10,46        | 14,45        | 80,87         | 495,80           |                |                              |               |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                                                                                                      | 200         | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30           | 360            | 2011                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                          | <b>350</b>  | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>    |                |                              |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                          | <b>1280</b> | <b>43,42</b> | <b>48,21</b> | <b>238,24</b> | <b>1586,39</b>   |                |                              | <b>137-76</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: