



№

МЕНЮ

8 день

04.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-8							
<i>Завтрак</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
515	17,78	17,35	65,16	513,65			
<i>Полдник</i>							
100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
300	7,61	5,60	74,70	380,20			
815	25,39	22,95	139,86	893,85			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-8							
<i>Завтрак</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
565	21,68	22,65	74,26	609,35			
<i>Полдник</i>							
150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
350	10,96	8,17	97,13	506,40			
915	32,64	30,82	171,39	1115,75			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ОЛИЯ ВЕРНА
Тренер
Логосова А.В.



«Согласовано»
Директор МОУ
№

МЕНЮ

8 день

04.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Каорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №2		
200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №66		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №67		
730	22,12	22,56	111,78	686,50			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №2		
250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №46		
200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №66		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №67		
870	25,70	26,52	123,92	793,60			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

№



№

«Согласовано»



МЕНЮ

8 день

04.12.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №2		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	6,58	12,56	96,80	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	730	22,12	22,56	111,78	686,50			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:	1030	29,73	28,16	186,48	1066,7			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №2		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	ТТК №46		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	25,70	26,52	123,92	793,60			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:	1220	36,66	34,69	221,05	1300,0			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: