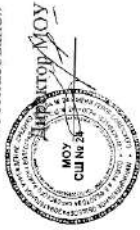


«Согласовано»



№

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
СЛОСОВА А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

03.12.2024

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет I смена							
ВАРИАНТ-7							
<i>Завтрак</i>							
200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515							
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380							
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66							
Итого:	500	19,55	20,30	81,65	546,78		
<i>Лоподник</i>							
100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА							
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА							
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего:	800	27,49	30,39	166,27	1005,19		136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет I смена							
ВАРИАНТ-7							
<i>Завтрак</i>							
250	10,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515							
35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380							
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302							
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №66							
Итого:	550	21,75	23,70	88,75	601,98		
<i>Лоподник</i>							
150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА							
200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА							
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Всего:	900	32,31	38,15	197,82	1208,08		136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»



№

КОПИЯ БЕРН
Директор
Пигосова А.В.



Директор МОУ
«Ветеран»
Пигосова А.В.

МЕНЮ

7 день

03.12.2024

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ: КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	760	24,50	22,66	97,52	673,75			101-70
Обед для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ: КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	930	30,80	26,20	122,48	830,47			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ
7 день

03.12.2024

Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
Обед							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого:	760	24,50	22,66	97,52	673,75		
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего:	1060	32,44	32,75	182,14	1132,16		136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
Обед							
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9,10	10,20	42,80	269,60	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого:	930	30,80	26,20	122,48	830,47		
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Всего:	1280	41,36	40,65	231,55	1436,57		136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам: