





ОЛИГА БЕРНА  
директор  
г. Гомель



«Утверждаю»  
Директор ООО «Ветера»  
г. Гомель  
Потосова А.В.

## МЕНЮ 10 день

06.12.2024

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Завтрак</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,20</b>	<b>19,60</b>	<b>72,05</b>	<b>529,03</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,76</b>	<b>26,0</b>	<b>162,23</b>	<b>971,99</b>			<b>136-12</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Завтрак</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,20</b>	<b>24,20</b>	<b>87,55</b>	<b>643,03</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,09</b>	<b>32,69</b>	<b>201,70</b>	<b>1210,23</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»



№

КОТЛЯ ВЕРНА  
Центр  
Полосова А.В.



Директор ООО «Венера»  
Полосова А.В.

**МЕНЮ**

**10 день**

**06.12.2024**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
200	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>710</b>	<b>28,24</b>	<b>22,92</b>	<b>100,28</b>	<b>687,90</b>			<b>101-70</b>
<b>ИТОГО:</b>							
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
250	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>850</b>	<b>33,09</b>	<b>29,06</b>	<b>118,78</b>	<b>830,80</b>			<b>101-70</b>
<b>ИТОГО:</b>							

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**МЕНЮ**  
**10 день**  
**06.12.2024**

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смены	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калории костр.	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>28,24</b>	<b>22,92</b>	<b>100,28</b>	<b>687,90</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1010</b>	<b>34,8</b>	<b>29,32</b>	<b>190,46</b>	<b>1130,86</b>			<b>136-12</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смены								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>33,09</b>	<b>29,06</b>	<b>118,78</b>	<b>830,80</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>41,98</b>	<b>37,55</b>	<b>232,93</b>	<b>1398,0</b>			<b>136-12</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: