



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

8 день

« 24 » 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200 | 9,3 | 18,8 | 30,2 | 289,0 | ТТК №653 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 514 | 21,09 | 26,24 | 69,94 | 559,27 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №1 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 200 | 6,1 | 4,6 | 16,0 | 130,4 | ТТК №43 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 16,4 | 19,0 | 30,1 | 379,3 | ТТК №468 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого | 700 | 30,2 | 24,4 | 124,0 | 860,0 | | |
| Всего | | 51,29 | 50,64 | 193,94 | 1419,27 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»:



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

8 день

«24» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250 | 11,6 | 23,5 | 37,8 | 361,3 | ТТК №102 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого | 564 | 23,39 | 30,94 | 77,54 | 631,57 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 250 | 7,6 | 5,8 | 20,0 | 163,0 | ТТК №43 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 505,7 | ТТК №468 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 40,0 | 32,1 | 154,4 | 1 097,8 | | |
| Всего | | 63,39 | 63,04 | 231,94 | 1 729,37 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: