

15 декабря по инициативе Министерства просвещения Российской Федерации и Комитета образования, науки и молодёжной политики Волгоградской области обучающиеся и педагоги МОУ СШ № 24 приняли участие в Российской неделе школьного питания. Для повышения осведомлённости учащихся о сахарном диабете, были проведены классные часы, беседы о режиме питания, здоровом и сбалансированном питании, организованы викторины и игры по вопросам здорового питания.

Дети узнали, что соблюдение здорового сбалансированного питания – отличный способ контролировать свой вес и уровень сахара в крови, снизить риск развития сахарного диабета.

Питание играет ключевую роль в управлении диабетом. Рекомендации по питанию, диете, ограничениям для людей с диабетом можно изучить перейдя по ссылке

<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/zdorovoe-pitanie/bolezni-pitaniya/osobennosti-pitaniya-pri-saharnom-diabete/>

