Cornacobaho

Corna

Уверждаю 2000 "Венерь"

Уверждаю 2000 "Венерь"

2023 года

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограничениями возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

### 1 день

	Масса порции		Пищевые веществ	a	Эпергеги-ческая № р ценность, ккял		Сборивк
Прием пищи, наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рсцеп-туры	рецептур
		Полдник	7 Jahr v -				19.91
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14.45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109.07	606,10		

2 день

Прием пищи, паименование блюда			Пищевые вещества		Эпергети-ческая пенность, ккал	№ рецеп-туры,	Сборинк
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			рецептур
		Полдник			n		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2.30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

#### 3 лень

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые веществ	a	Энергети-ческая	MA.	Сборияк
	масса порции	Белки, с	Жиры, г	Углеводы, г	цевность, ккал	№ рецеп-туры	репситур
		Полдийк				The state of the s	0. 1
пирожок печёный с вишнёй	150	8,79	8,49	85.95	456,90	TTK №39	7 20 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГІЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8;99	8,69	113,45	569,60		

#### 1 пень

Присм вищи, наименование блюда			Пищевые веществ		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборинк рецептур
	Масса порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
ПЛІЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	Полдник 10,83	14,79	83,22	509,76	TEK Ng4 k	
кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	W - 12 - 22 1 T-	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством

#### 5 левь

N	M		Пищевые веществ	12	Эпергети-ческая	1 Com 1840	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	исиность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Полдин	cji i salej se	o olay . Tay		- 1	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTI( №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пици:	350	12,76	9.37	95,63	517,30		V_ (**)

### 6 день

Прием инщи, няименование блюда	M		Пищевые вещест	ıa.	Энергети-ческая		Сборник
	Масса порции	Белкн, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеи-туры	рецептур
		Полдник					Y
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTI€ №39	***
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием лиши:	350	8.99	8,69	113,45	569,60		1.0

7 пень

Прием пищи, наименование блюда		-1 71.5%	Пищевые вещества				Сборинк
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цепность, ккал	.№ рецеп-туры	рецептур
		Полдни	¢ .		. Valley		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80;87	495,80	TTK №42	
кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	10,56	14,45	109,07	606.10		

### 8 депь

Прием пищя, наименование блюда	- X X - X		Пищевые встества		Эпергети-ческая		Сборник
	Масса порции	Белкя, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккая	№ рецсп-туры	рецентур
		Полдинк					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8.07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пиши:	350	10,96	8,17	97.13	506,40		

9-лень

Присм пищи, наименование блюда			Пищевые вещества		Эпергети-ческая		Сборник
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы; г	пенность, ккал'	№ рецен-туры	рецентур
		Полданк					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509.76	TTK №4 i	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633.26		

#### 10 near

Прием пищи, паименование блюда	Масса порцин		Инщевые вещества	•	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборинк
	масса порции	Белки, г Полдник	Жиры, г	Услеводы, г	ценность, ккял	, pear type	рементур
ЛИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	1360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

#### II neuch

			Ппщевые всщества	1-31 1/2	Энергети-ческая	Ma parter Stroy	Сборник
Присм янщи, наименование блюдя	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Полдин					S-11 ( )
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97.13	506,40		

### 12 день

Присм пищи, наименование блюда	15.0		Инщевые вещества		Энергети-ческая		Сборинк
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
	3.4	Полдпик			THE SAME SAME		
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	. 14,79	83,22	509,76	TTK №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	A CONTRACTOR	- X-17