

Согласовано:

Директор МОУ №



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Тогосова А.В.



«Венера»

Директор ООО «Венера»

Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

5 день

« 7 » июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	500	21,3	18,3	78,6	477,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого	700	26,2	27,2	103,1	784,4		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
Итого	300	7,9	10,1	67,4	393,0		
Всего		56,0	55,6	281,1	1 787,0		210,43

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Тогосова А.В.



Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

5 день

« 7 » июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	550	23,8	21,2	87,5	526,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43/1 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43/1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого	870	34,9	35,9	127,5	1002,9		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
Итого	350	10,6	14,5	91,9	540,7		
Всего		69,9	71,5	338,9	2202,2		210,43

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Утверждаю»:

«Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

5 день

« 7 » июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	550	23,8	21,2	87,5	526,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43/1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого	870	34,9	35,9	127,5	1 002,9		
Всего		59,3	57,1	247,0	1 661,5		182,11

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



Утверждаю:

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

5 день

« 7 » июня 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 5							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого	500	21,3	18,3	78,6	477,7		
2-ой Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
Итого	200	0,6	0,0	32,0	131,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого	700	26,2	27,2	105,7	814,8		
Всего		48,1	45,5	216,3	1 424,4		182,11

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: